

CICLO: CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

(Grado Medio)

***MÓDULO: HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO Y
LIMPIEZA DEL MATERIAL***

ÍNDICE

- 1. Capacidades Terminales**
- 2. Criterios de evaluación**
- 3. Contenidos**
- 4. Bibliografía**
- 5. Otras consideraciones**

1. Capacidades terminales

Al finalizar este módulo profesional el alumno o la alumna deberá ser capaz de:

1. Analizar y aplicar las técnicas de limpieza, desinfección y esterilización que deben aplicarse a los materiales e instrumentos de uso común en la asistencia sanitaria a pacientes.
2. Analizar las condiciones higiénico-sanitarias que debe cumplir una unidad del paciente, describiendo y aplicando los métodos y técnicas para conseguirlas.
3. Analizar los procedimientos de aislamiento, determinando sus usos concretos en el control/prevención de infecciones hospitalarias.
4. Explicar los procesos de recogida de muestras y eliminación de residuos, precisando los medios y técnicas precisas en función del tipo de muestra a recoger o residuo a eliminar.

2. Criterios de evaluación

1. Al analizar y en su caso aplicar las técnicas de limpieza, desinfección y esterilización que deben aplicarse a los materiales e instrumentos de uso común en la asistencia sanitaria a pacientes, el alumno o la alumna deber ser capaz de:

- Explicar el proceso de desinfección, describiendo los métodos a utilizar en función de las características de los medios materiales utilizables.
- Describir la secuencia de operaciones para efectuar la limpieza de los medios materiales de uso clínico.
- Enumerar y aplicar los criterios que permiten clasificar el material e instrumental en función de su origen, en séptico y no séptico.
- Explicar el proceso de esterilización, describiendo los métodos a emplear en función de las características y composición de los instrumentos.
- Explicar los diferentes métodos de control de la calidad de los procedimientos de esterilización, indicando en cada caso cual es el más adecuado.
- Explicar las normas de seguridad e higiene frente a personas, objetos y muestras en relación con los enfermos especialmente contagiosos.
- En supuestos prácticos de higiene hospitalaria debidamente caracterizados:
 - Decidir la técnica de higiene adecuada a las características del caso.
 - Seleccionar los medios y productos de limpieza en función de la técnica.
 - Aplicar correctamente las técnicas de limpieza, desinfección y esterilización.
 - Comprobar la calidad de la esterilización efectuada.
 - Respetar los protocolos de actuación previstos.
 - Cumplir la normativa correspondiente al caso.

2. Al analizar las condiciones higiénico-sanitarias que deben cumplir una unidad del paciente, describiendo los métodos y técnicas para conseguirlas, el alumno o la alumna deber ser capaz de:

- Describir los medios materiales y accesorios que integran las consultas y/o las unidades del paciente, describiendo la función que desempeñan en la misma.

- Explicar los tipos de camas y accesorios que son de uso más común en el ámbito hospitalario.
- Describir los diferentes tipos de colchones y ropa de cama, describiendo las técnicas de doblaje y de preparación para su posterior utilización.
- Describir los procedimientos de limpieza de camas y criterios de sustitución de accesorios en situaciones especiales.
- Explicar la secuencia de operaciones e informaciones a transmitir a los pacientes/clientes en el acto de recepción y alojamiento en la unidad del paciente.
- Explicar las técnicas de realización de los distintos tipos de cama, en función del estado del paciente, que garanticen las necesidades de confort del paciente/cliente.
- Describir la "unidad del paciente infeccioso", haciendo especial mención a las normas de seguridad e higiene.
- En supuestos prácticos de cuidados de una unidad del paciente, debidamente caracterizados:
 - Preparar la ropa de cama necesaria para hacer distintos tipos de cama.
 - Limpiar y ordenar la unidad del paciente.
 - Realizar técnicas de preparar la cama y de apertura de la cama en sus distintas modalidades.

3. Al analizar los procedimientos de aislamiento, determinando sus usos concretos en el control/prevenición de infecciones hospitalarias, el alumno o la alumna deber ser capaz de:

- Describir las características fisiopatológicas de las enfermedades transmisibles y enumerar las medidas generales de prevención.
- Explicar los métodos de aislamiento, indicando sus aplicaciones en pacientes con enfermedades transmisibles.
- Describir los principios y normas a cumplir en relación a las técnicas de aislamiento, en función de la unidad/servicio y/o del estado del paciente/cliente.
- Describir los medios materiales al uso en la realización de las técnicas de aislamiento.
- En supuestos prácticos de aislamiento, debidamente caracterizados:
 - Determinar el procedimiento adecuado a la situación.
 - Seleccionar los medios materiales que son necesarios.
 - Realizar técnicas de lavado de manos, básico y quirúrgico.
 - Realizar técnicas de puesta de: gorro, bata, calzas, guantes, etc empleando el método más adecuado.
 - Interpretar protocolos o manuales de normas internas, correspondientes al puesto de trabajo.
 - Respetar las normas establecidas en el equipo de trabajo para la prevención de infecciones.

4. Al explicar los procesos de recogida de muestras y eliminación de residuos, precisando los medios y técnicas precisas en función del tipo de muestra a recoger o residuo a eliminar, el alumno o la alumna deberá ser capaz de:

- Describir los medios materiales a utilizar en función del origen de la muestra biológica a recoger o del residuo a eliminar.

- Definir los diferentes tipos de residuos clínicos explicando los procedimientos de eliminación.
- Explicar los requerimientos técnicos de los procedimientos de recogida de muestras en función de su origen biológico.
- Describir los riesgos sanitarios asociados a la manipulación de muestras y de residuos clínicos en el medio hospitalario, con especial atención a enfermedades especialmente contagiosas como la hepatitis o el SIDA.
- En supuestos prácticos de recogida y eliminación de residuos, debidamente caracterizados:
 - Escoger los medios necesarios para la recogida de muestras de sangre y orina.
 - Efectuar técnicas de recogida de orina y heces.
 - Limpiar y desinfectar los medios de recogida de muestras de orina y heces.
 - Respetar las normas impuestas para las técnicas de recogida y eliminación de muestras y residuos clínicos.

3. Contenidos

Los contenidos que se describen a continuación se presentan organizados en bloques de contenidos. Se ha optado por establecer tres bloques que se corresponden con los subprocesos importantes que subyacen en las capacidades terminales de este módulo:

- Bloque I: Higiene del medio hospitalario
- Bloque II: Profilaxis de las infecciones nosocomiales
- Bloque III: Manipulación de muestras

Bloque I: HIGIENE DEL MEDIO HOSPITALARIO

En este bloque se abordan los contenidos derivados de las capacidades terminales 1 y 2. Son capacidades relacionadas con las técnicas de limpieza, desinfección y esterilización de los materiales e instrumental sanitario, y con el mantenimiento de las condiciones higiénico-sanitarias idóneas de la unidad del paciente.

Procedimentales:

- Aplicación de las técnicas de limpieza de materiales de uso clínico:
 - Clasificación del material clínico e instrumental.
 - Utilización de normas de seguridad e higiene según caso.
 - Limpieza de material e instrumental
- Aplicación de distintas técnicas de desinfección.
- Aplicación de distintas técnicas de esterilización.
 - Utilización de los distintos métodos de control de calidad de la esterilización (Colorimétricos, Gráficas de Autoclaves, Bactericidas).
- Preparación de una consulta o gabinete.
- Preparación de la Unidad del Paciente.
 - Recepción y alojamiento del paciente.
 - Colocación y orden de los elementos.
 - Realización de la cama hospitalaria:
- Cama desocupada.
- Cama ocupada.
- Arreglo de las almohadas.
- Cambio de colchón.

Hechos, conceptos y principios:

- Material sanitario. Clasificación.
- Principios básicos de desinfección.
 - Métodos Físicos.
 - Métodos Químicos.
- Principios básicos de esterilización.
 - Métodos físicos.
 - Métodos químicos.
 - Control de calidad.
- Unidad del Paciente.
 - Elementos de la unidad del paciente.
 - Recepción y alojamiento del paciente.
 - Normas de seguridad e higiene.
 - Técnicas de realización de la cama.
- Procedimientos de limpieza:
 - Técnicas.
 - Productos.
- Consulta/Gabinete:
 - Técnicas de preparación de una consulta/gabinete.
 - Normas de seguridad e higiene.

Actitudinales:

- Respeto y cumplimiento de las normas establecidas.
- Interés por la calidad de la atención al paciente.
- Amabilidad en el trato con el paciente.

Bloque II: PROFILAXIS DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES.

En este bloque se abordan los contenidos derivados de la capacidad terminal 3. Más en concreto, se trata de controlar y prevenir las infecciones hospitalarias tras conocer las principales enfermedades transmisibles y las técnicas de aislamiento.

Procedimentales:

- Aplicación de técnicas y medios de prevención y aislamiento de las enfermedades transmisibles:
 - Selección de los medios materiales necesarios.
 - Determinación del procedimiento adecuado según protocolo.
 - Lavado de manos.
 - Puesta de gorros, batas, calzas y guantes.

Hechos, conceptos y principios:

- Epidemiología de las enfermedades transmisibles:
 - Concepto.
 - Clasificación.
 - Fisiopatología.
 - Infecciones hospitalarias o nosocomiales.
- Procedimientos de aislamiento y prevención de las enfermedades transmisibles:
 - Niveles de prevención.
 - Técnicas de aislamiento. Tipos de aislamiento

Actitudinales:

- Respeto a las normas de seguridad e higiene.
- Capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo contaminante.
- Colaboración con objetivos propuestos en el equipo de trabajo.

Bloque III: MANIPULACIÓN DE MUESTRAS.

En este bloque se presentan fundamentalmente los contenidos derivados de la capacidad terminal 4. En síntesis, se trata de los procedimientos de recogida de muestras y eliminación de los distintos residuos generados en el desarrollo profesional

Procedimentales:

- Eliminación de residuos clínicos.
- Recogida y transporte de muestras según su origen biológico.
- Limpieza y desinfección de los medios de recogida de muestras y eliminación de residuos.

Hechos, conceptos y principios:

- Residuos clínicos y muestras biológicas.
- Técnicas de eliminación de residuos clínicos.
- Técnicas recogida de muestras. Medios materiales. Transporte. Riesgos sanitarios.
- Orientación profesional.
 - Ocupación del sector.
 - Sistemas de accesos al puesto de trabajo.
 - Enfermedades profesionales. Infecciones.

Actitudinales:

- Respeto a las normas de seguridad e higiene.
- Capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo contaminante.
- Colaboración con los objetivos propuestos en el equipo de trabajo.

4. Bibliografía

“Higiene del medio hospitalario” Ed. McGraw-Hill. Autores: Ana María Fernández y Evangelina Pérez.

“Técnicas básicas de enfermería: Higiene del medio hospitalario y limpieza de material” Autores: Evangelina Pérez y Ana M^a Fernandez.

“Higiene del medio hospitalario y limpieza del material”. Ed. EDITEX. Autores: Aurora Hernando y otros

“Higiene del medio hospitalario y limpieza del material”. Ed. MacMILLAN Profesional. Autores: Angeles Lopez San Miguel, Dolores Fernandez y otros

5. Otras consideraciones

La/s prueba/s contendrá aspectos teóricos y prácticos y se referirá al conjunto de bloques que contiene el módulo